



VFN PRAHA
VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ
NEMOCNICE

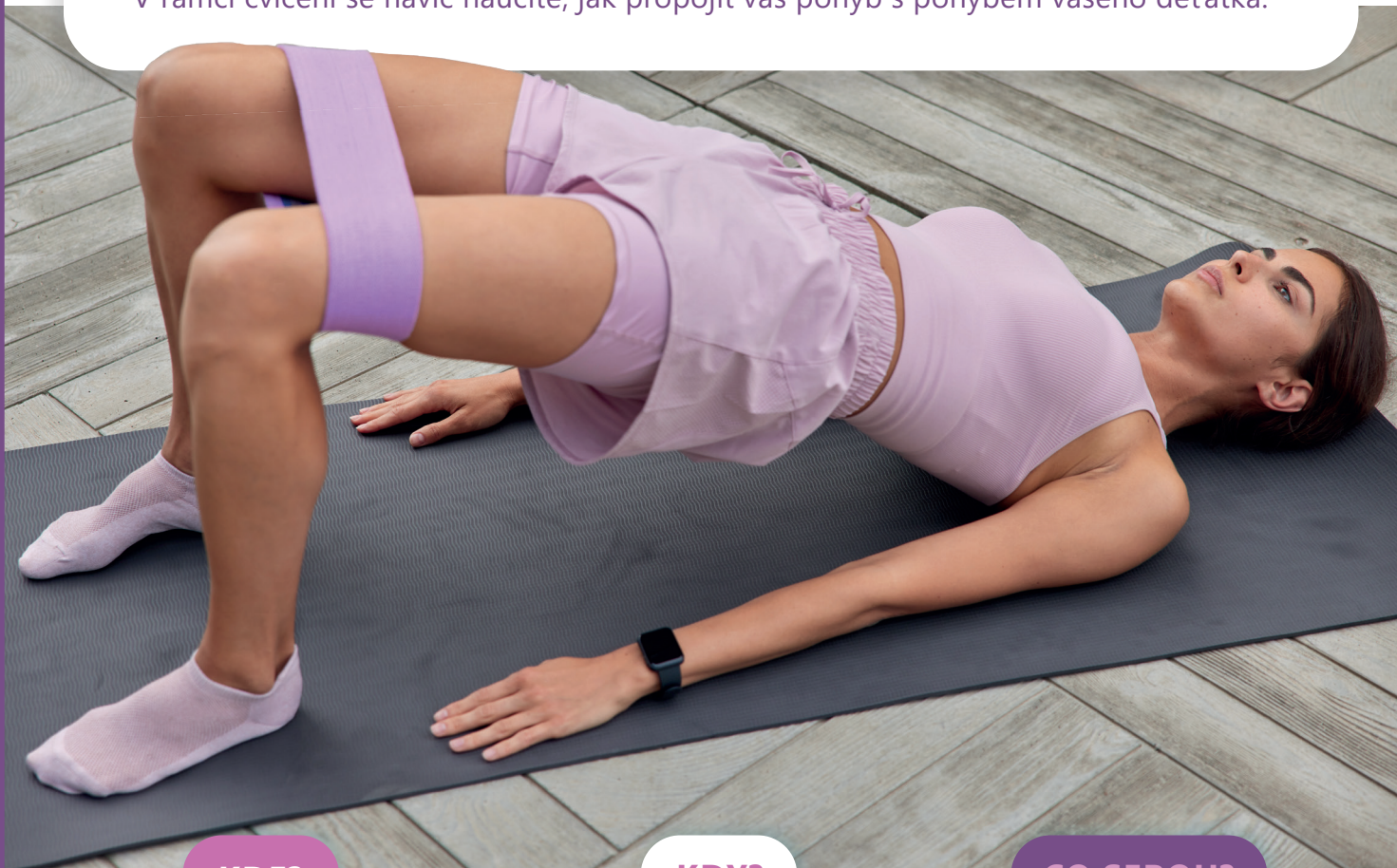
KLINIKA GYNEKOLOGIE, PORODNICTVÍ A NEONATOLOGIE
1. LF UK A VFN V PRAZE APOLINÁŘSKÁ 18, PRAHA 2

CVIČENÍ PRO **MAMINKY PŘEDČASNĚ NAROZENÝCH DĚTÍ**

Přímo v porodnici U Apolináře!

Přidejte se ke skupinovému cvičení, které na míru maminkám nedonošeňátek připravila fyzioterapeutka Mgr. Marie Šimánková.

Protáhnete se, uvolníte přetížené oblasti a posílíte oslabená místa.
V rámci cvičení se navíc naučíte, jak propojit váš pohyb s pohybem vašeho dítěte.



KDE?

AVE Centrum,
Klinika gynekologie,
porodnictví a neonatologie
1. LF UK a VFN

KDY?

**Každé úterý od
15:30 do 16:15**

CO SEBOU?

**Pohodlné
oblečení a pití**

POKUD MÁTE ZÁJEM LEKCE NAVŠTÍVIT, ZAPIŠTE SE NA PŘILOŽENÝ SEZNAM.